



**HABITAT JEUNESSE  
MASCOUCHE Inc.**

Hébergement pour jeunes 18/30 ans vivant des problèmes en santé mentale.

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2016-2017

Hébergement  
Accompagnement  
Processus de rétablissement



## Table des matières

Mission	3
Rôles d'Habitat Jeunesse	3
Les valeurs de l'organisation	3
Le rétablissement : un processus à définir	3
Un conseil d'administration impliqué	4
Les principes d'accompagnement	4
Une restructuration des services	4
Volet hébergement	5
Volet des activités	6
Présentation de nos services	7
Participation	7
Les appuis de solidarité	7
Volet accompagnement	8
La formation du personnel	9
Les ressources humaines	10
Implication locale et régionale	11
Les grandes orientations 2017-2018	11
Types de services offerts	12
Remerciement aux partenaires	12

## Chers (ERES) membres et partenaires

Une autre belle année marquée par la continuité et la nouveauté. Nous avons procédé à une restructuration des services en supprimant les postes de préposés de nuits et nous avons privilégié le service d'accompagnement des personnes dans leur milieu de vie. Les intervenantes ont bonifiées la qualité des services d'intervention avec le programme de formation continue et l'arrimage avec le guide d'intervention.

S'adapter aux nouvelles réalités des personnes vivant avec des problématiques de santé mentale et la consommation est tout un défi. Heureusement que les partenaires du milieu sont présents pour les soutenir dans leurs démarches vers un mieux-être.

De plus en plus présent par notre implication dans le milieu, nous sommes fortement préoccupés et impliqués dans le développement du logement social pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale. Nous avons également développé de nouvelles stratégies de communication avec les partenaires pour les sensibiliser aux réalités sociales et économiques que vivent les personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

Nous désirons remercier sincèrement l'ensemble des partenaires d'Habitat Jeunesse qui croit en la ressource et qui apporte leur soutien et collaboration tant avec leur expertise que dans le financement de l'organisme. Sans vous, on ne saurait atteindre nos objectifs annuels.

Sincèrement MERCI !

Estelle Dionne  
Directrice



## Mission

Offrir des services d'hébergement temporaire et autres services d'aide tels que le support, l'écoute, le dépannage, ateliers d'information sur des sujets tels que la toxicomanie, la sexualité, le travail et les valeurs... pour les jeunes adultes de 18-30 ans pauvres, ayant des problèmes en santé mentale. Nous sommes ouvert 24h/24, 365 jours par année.

## Rôle d'Habitat Jeunesse

Le rôle d'Habitat Jeunesse est d'offrir une maison d'hébergement avec un cadre de vie familiale, sécuritaire et harmonieux. Le personnel doit veiller sur la sécurité de tous, voir au bon fonctionnement des jeunes dans la maison, assurer un accompagnement en offrant une écoute attentive, un soutien indéfectible et une valorisation des efforts des jeunes. L'organisation permet aux jeunes de développer leur autonomie, de rechercher des solutions qui leur conviennent et de leur offrir des outils pour répondre à leurs besoins. L'organisation accompagne les jeunes dans leur processus de rétablissement.

## Les valeurs de l'organisation

Les valeurs préconisées par Habitat-Jeunesse reflètent un système de croyances qui influe sur les réflexions, les décisions et les actions de l'organisation. Les valeurs préconisées sont les suivantes :

Le **développement de l'autonomie** permet à la personne de prendre du pouvoir sur sa vie et de trouver sa place dans la communauté ;

La **communication** permet de découvrir son rôle, se comprendre et bien comprendre les autres ;

Le **respect** du rythme, du cheminement et des décisions que prenne chaque personne ;

La **solidarité** auprès des personnes vulnérables vivant avec une problématique de santé mentale tant pour leurs droits que pour la place qu'elles occupent dans la société.



## Le rétablissement, un processus à définir

Nous entendons par rétablissement un processus d'apprentissage et de réadaptation qui nécessite éducation et accompagnement. Le rétablissement est un cheminement continu visant à rétablir une identité positive et riche de sens pour la personne et cela malgré les conditions qui l'affligent et les limites imposées par son état. Ce processus vise ultimement à permettre à cette dernière de reconstruire sa vie. Comme cette démarche est éminemment personnelle, les objectifs de rétablissement doivent donc être définis avec la personne concernée.

## *Un conseil d'administration impliqué*

Les administrateurs prennent leurs décisions en fonction de la réalité des jeunes afin de répondre à leurs besoins et tendent à développer l'organisme dans l'élaboration de nouveaux services pour rejoindre le maximum de personnes dans le continuum de services avec les partenaires du milieu. Les services d'accompagnement et l'implication dans le développement de logements sociaux pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale ont été développés cette année.

## *Les principes d'accompagnement*

L'accompagnement à la maison Habitat Jeunesse se base sur **la gestion du risque** plutôt que du contrôle. Il est certain que les jeunes font des erreurs. Cela fait partie de l'expérience et ne doit pas être un motif pour exclure le principe d'accompagnement, mais plutôt saisir l'occasion de les situer sur un fonctionnement en lien avec les motifs pour lesquels ils reçoivent des services de réadaptation.

Le deuxième principe d'intervention consiste en **l'utilisation clinique des événements** pour que les jeunes s'approprient une démarche d'autonomie en lien avec son histoire de vie et ainsi qu'ils puissent s'affranchir des difficultés qui les ont conduits à avoir recours à nos services.

Le troisième principe servant à guider nos interventions est la **réalité sociale** plutôt que le cadre institutionnel. Ainsi, nous ne demanderons pas aux intervenants d'intervenir à titre préventif la nuit. Il y aura des interventions que si les jeunes troublent la paix ou menacent la sécurité des autres jeunes et des lieux, comme ce serait le cas dans un logement autonome.



## *Une restructuration des services*

Les administrateurs avaient cette année, le souci prioritaire d'établir un coussin financier puisque les ressources financières de l'ensemble des organisations sont limitées. Après maintes démarches pour diversifier le partenariat financier de l'organisme, les administrateurs ont choisi de procéder à une restructuration des services pour favoriser le développement de l'autonomie des jeunes et diversifier l'offre de services pour répondre aux besoins de la communauté.

Dans ce sens, il y a eu abolition des postes de nuit à la maison Habitat Jeunesse. Les partenaires et les jeunes peuvent rejoindre la ressource 24 heures par jour, par voie téléphonique, et l'intervenant répondant la nuit peut faire les interventions à distance tout en évaluant le niveau d'urgence, faire les premières recommandations concernant la situation et se déplacer à la ressource en cas de nécessité.

## Volet hébergement

Habitat Jeunesse est une ressource d'hébergement temporaire dans un milieu de vie conçu pour les jeunes de 18 à 30 ans vivant avec une problématique de santé mentale. L'environnement y est familial, chaleureux, sécuritaire et stimulant. Le support professionnel d'intervenantes chevronnées vise l'autonomie et la reprise du pouvoir de la personne. Habitat jeunesse met tout en œuvre afin que les jeunes sortent de l'isolement et qu'ils retrouvent leur estime de soi et leur plein potentiel. Les services dispensés sont conçus de manière à favoriser leur rétablissement :

- ☉ Identification des besoins ;
- ☉ Planification et suivi de leurs plans d'actions personnalisés ;
- ☉ Soutien dans le développement des habiletés des activités quotidiennes ;
- ☉ Offre d'outils pour développer des connaissances dans leurs relations sociales et la gestion de leurs émotions ;
- ☉ Accompagnement pour le deuil de la vie normale et soutien dans le rétablissement ;
- ☉ Assistance dans l'obtention de l'aide sociale ;
- ☉ Références vers des ressources d'aide et de dépannage ;
- ☉ Accompagnements dans les démarches d'ordre juridique, social et médical, au besoin ;
- ☉ Rencontres formelles et informelles ;
- ☉ Rencontres individuelles et de groupe ;
- ☉ Discussions quotidiennes avec l'intervenante désignée ;
- ☉ Gestion de crises ;
- ☉ Contacts avec divers professionnels – santé, services sociaux, juridiques ;
- ☉ Soutien dans la recherche et l'intégration en logement lors du départ.

# 22

**personnes différentes:**

**18 hommes (87 %)**

**3 femmes (13 %)**

### Provenance des jeunes

Les jeunes proviennent à 50 % de la MRC Les Moulins, 36 % de la MRC L'Assomption et 14 % de l'extérieur de notre territoire.

**16 personnes** ont eu des suivies avec le SIM ou le SIV,  
**5 personnes** n'ont eu aucun suivi et **1 personne** a eu un suivi avec La HUTTE-Hébergement d'urgence

### Ils ont quitté Habitat Jeunesse:

Toujours en hébergement:	8
Retour en famille:	4
Location d'une chambre:	4
Location d'un logement:	3
Retour en itinérance:	2
Séjour en thérapie:	1



### Les diagnostics:

**36 %** en schizophrénie

**32 %** avec le TDAH

**18 %** avec la bi-polarité

**9 %** avec le TPL

**5 %** avec des troubles anxieux

### Le taux d'occupation

⇒ Nombre de nuits occupées : **2 489**

⇒ Taux d'occupation : **76 %**

⇒ Moyenne de séjour : **113 jours**

### Hospitalisation

Nous avons 4 jeunes en hébergement qui ont été faire des séjours à l'hôpital pour un nombre total de 46 jours. Ils étaient nécessaires suite à la consommation et à l'ajustement de leur médication alors qu'un jeune y a été pour des douleurs à l'estomac.



## Volet des activités

### Les ateliers présentés par les partenaires

Nous remercions les partenaires du milieu qui sont venus présenté leurs services aux jeunes. Ceux-ci ont posé des questions et ont fait de belles découvertes. Merci à vous tous !

*Le travail de proximité* avec TRAJET— Travail de rue

*Prévention de la criminalité* avec la Police de Mascouche

*Prévention de la toxicomanie* avec Uniatox

*L'alimentation, les activités physiques et le sommeil* par le CLSC Lamater

*Mes droits* avec Pleins droits Lanaudière

*Prévention des MTS*—Jeu Le Tricheur avec le NÉO

*Communication et estime de soi* par la stagiaire en éducation spécialisée

*Préparation à la rencontre avec le psychiatre* avec Pleins droit Lanaudière

*Formation légale sur le P-38* avec l'Impact

*L'importance du sommeil, de l'alimentation, de la médication et la mise en garde des boissons énergisantes* avec le CLSC Lamater

10<sup>Ateliers</sup> / Taux de participation 87%

### La cuisine communautaire

Ateliers de cuisine communautaire afin de faire les apprentissages du travail d'équipe, des notions d'hygiène, de la transformation des aliments et de la sécurité alimentaire. C'est dans une atmosphère de convivialité et de plaisir que certains trouvent le goût de cuisiner et la motivation de bien se nourrir.



12<sup>Ateliers</sup> / Taux de participation 84%



### L'implication et le bénévolat des jeunes dans la communauté

Les jeunes s'impliquent dans le bénévolat, des stages rémunérés et des programmes de réinsertion :

9 jeunes se sont impliqués dans la communauté en offrant **402 heures** en bénévolat;

3 jeunes ont effectué **471 heures** dans les programmes de réinsertion;

1 jeune a fait un stage rémunéré de **625 heures**.



## *Présentation de nos services*

Présentation des services d'accompagnement et remise de 620 dépliants aux organisations suivantes:

Action Logement Lanaudière  
 Atelier spécialisé Les Moulins  
 Café de rue de Terrebonne  
 Carrefour Familial des Moulins  
 CJE des Moulins  
 CJE l'Assomption  
 Clinique externe Charlemagne  
 Clinique externe des Moulins  
 CLSC Lamater (accueil psychosocial)  
 Comité d'entraide Mascouche  
 Comptoir Centraide de Terrebonne  
 Eссор II  
 Fin à la faim  
 Galilée  
 GASMA

Hôpital Pierre Le Gardeur (unité psychiatrique)  
 La lueur du phare  
 La HUTTE - Hébergement d'urgence  
 Le Néo  
 Les services de crise de Repentigny  
 Le Tournesol  
 Parenfants  
 Pleins Droits de Lanaudière  
 Regroup'Elles  
 Rite  
 Table Pauvreté de l'Assomption  
 Travail de rue Le Trajet  
 Uniatox  
 Vaisseau d'Or



## *Participation*

Nous avons participé à certaines activités des partenaires du milieu:

- ☉ Journée régionale en itinérance de Lanaudière ;
- ☉ Lancement de la Jeune COOP du CJE des Moulins ;
- ☉ Hommages aux bénévoles du Buffet des continents ;
- ☉ Recensement de 2016 de Statistiques Canada ;
- ☉ À la campagne *Je tiens à ma communauté - Je soutiens le communautaire* lors des deux journées de grève communautaire les 8 et 9 novembre 2016 ;
- ☉ À la *Semaine de l'action bénévole* dans la MRC Les Moulins avec les jumelages du Centre d'Entraide de Mascouche et des Ateliers spécialisés Les Moulins ;
- ☉ À l'atelier du sommeil, de l'alimentation et de l'activité physique du CLSC Lamater ;
- ☉ Rencontre du CISSS de Lanaudière pour la gestion du PSOC ;
- ☉ À la Nuit des sans abri (4 jeunes) ;
- ☉ Conférence de presse du Bistro-Bouffe ;
- ☉ Aux AGA du Vaisseau d'Or et du ROCASML.

## *Les appuis de solidarité*

Envoi de lettres d'appuis et de soutien aux organisations du milieu, à :

- ☉ M. Martin Coiteux, Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire pour exprimer nos vives inquiétudes concernant la légalisation du dépôt de garantie lors de la location d'un logement ;
- ☉ M. Jean-Yves Duclos, Ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social pour souligner l'insatisfaction concernant l'utilisation des sommes résiduelles de la SPLI 2016-2017 et du délai de traitement des demandes ;
- ☉ Mme Lucie Charlebois, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie concernant le transfert des appels nocturnes des Lanaudois vers l'Info-social de l'Estrie.

## VOLET ACCOMPAGNEMENT - début le 29 juin 2016

### En post hébergement

Suite à leur séjour à la maison Habitat Jeunesse, les jeunes peuvent, sur demande, recevoir le service d'accompagnement dans un objectif de soutien psycho-social afin de maintenir et consolider leurs acquis. Ce service est personnalisé et doit répondre aux besoins particulier du jeune. Il est complémentaire à l'offre de services du milieu. Les ex-résidants nous téléphonent ou nous rendent visite pour avoir de l'écoute, de l'information, des références, pour venir faire une visite ou être accompagnés dans certaines démarches. Ces contacts contribuent à supporter les jeunes après leur départ soit parce qu'ils vivent des situations plus difficiles, soit parce qu'ils veulent nous partager de bonnes nouvelles.

Nombre de personnes: 11  
 Nombre de rencontres: 26  
 Nombre d'appels: 34  
 Nombre d'accompagnements: 0

### En suivi de base non intensif (SBNI)

Il a pour principale fonction de favoriser l'acquisition d'un degré de fonctionnement autonome optimal en société. Il joue un rôle déterminant dans le processus de rétablissement et d'intégration des personnes tout en favorisant une utilisation judicieuse des services. Ce service est complémentaire au SIV et au SIM, contribue à une offre de service efficiente et assure un continuum de services de suivi et de soutien dans la communauté. Ce service d'accompagnement est stable et flexible offert aux adultes de 18 ans et plus qui vivent en chambre ou en logement (social ou privé). Il vise à briser l'isolement, à favoriser la stabilité résidentielle, l'autonomie dans les démarches et l'amélioration des compétences personnelles et sociales.

Nombre de personnes: 20  
 Nombre de rencontres: 112  
 Nombre d'appels: 71  
 Nombre d'accompagnements: 19

### En outreach

La pratique *outreach* consiste à rejoindre la clientèle où elle se trouve et à l'aider à satisfaire ses besoins. L'accompagnement est un service adapté à la clientèle plutôt que d'exiger systématiquement que cette dernière s'adapte à nos services. Les personnes nous appellent par elles-mêmes ou sont référées par les organismes du milieu. Les rencontres ont lieu en fonction de leurs besoins, entre 2 à 8 rencontres par mois.



Nombre de personnes: 22  
 Nombre de rencontres: 105  
 Nombre d'appels: 101  
 Nombre d'accompagnements: 7

### Remerciement spécial

Lors de l'implantation du service d'accompagnement, nous avons fait appel à trois organisations qui ont accepté de partager leurs connaissances, leurs expertises et leurs outils afin de former les intervenantes en accompagnement d'Habitat Jeunesse. Nous les remercions sincèrement puisque les couleurs de chacun ont permis de tracer la voie de nos services en accompagnement en bénéficiant des forces de ces organismes :

La HUTTE - Hébergement d'urgence  
 SIM du Sud de Lanaudière  
 Propulsion Lanaudière

## La formation du personnel

### Un guide d'intervention

Nous avons mis de l'emphase cette année, sur l'intégration des concepts et des approches inclusent dans le guide d'intervention afin d'améliorer les pratiques d'intervention auprès des jeunes. Les lire, les comprendre et les intégrer dans le quotidien a permis d'améliorer les liens de confiance avec les jeunes tout en développant leur autonomie et leur insertion socio-professionnelle.

### La formation du personnel

Étant une priorité encore cette année, la formation du personnel s'est introduite en forme continue tant à l'interne par la lecture de livres et de fiches techniques en intervention qu'à l'externe avec des formateurs spécialisés, chacun dans leur expertise.

Les rencontres d'équipe mensuelles ont permis d'avoir une connaissance partagée du vécu des jeunes et de leurs réalités.

La contribution annuelle du personnel a eu lieu en début d'année et a permis à chacun de connaître ses objectifs personnels à atteindre pour l'année en cours.

### LECTURES DE FICHES ÉDUCATIVES :

- ⊙ Au cœur du trouble de personnalité limite ;
- ⊙ L'estime de soi : Le coffre à outils du bonheur ;
- ⊙ La gestion autonome des médicaments par le Raconteur ;
- ⊙ Le rétablissement personnel du CEDRIS-CNESM.



### LECTURE DE LIVRES:

- ⊙ Mieux composer avec ces voix qui dérangent: Guide de stratégies et de recommandations à utiliser au quotidien ;
- ⊙ La peur d'avoir peur: Guide de traitement du trouble panique avec agoraphobie ;
- ⊙ Le piège du bonheur— pratique de la thérapie ACT (Thérapie de l'acceptation ou de l'engagement) ;
- ⊙ Mon cerveau a encore besoin de lunettes— Le TDAH chez l'adulte. Guide pratique et sympathique pour mieux vivre avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

### LES FORMATIONS À L'EXTERNE :

- ⊙ Programme de formation en dépendances pour les CISSS ;
- ⊙ Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques par le Centre de prévention du suicide de Lanaudière ;
- ⊙ Droit au logement par Action Logement Lanaudière ;
- ⊙ L'itinérance et la santé mentale par la Société québécoise de la schizophrénie ;
- ⊙ Négocier et discuter gagnant-gagnant—Gérer des situations conflictuelles par Lyne Turgeon ;
- ⊙ Prévention sur les phénomènes des gangs de rues par Danièle Lori ;
- ⊙ Le rôle de l'intervenant à travers les troubles concomitants avec Pierre Racine ;
- ⊙ La théorie du choix par Réalité et thérapie Pro-Action.



© Can Stock Photo

## LES RESSOURCES HUMAINES

*Le conseil d'administration 2016-2017  
s'est rencontré à 9 reprises cette année*

**Monsieur Eric Lévesque** - Président (depuis Août 2015)

*Provenance du milieu des affaires*

**Monsieur Eric Lamarche**—Vice-président (depuis Mars 2015)

*Provenance du milieu des affaires*

**Monsieur Paul Venne**—Secrétaire (depuis Août 2015)

*Provenance du milieu des affaires*

**Madame Claire Lévesque**—Trésorière (depuis Janvier 2016)

*Provenance du réseau de la santé et des services sociaux, en santé mentale*

**Monsieur Jean-Luc Carle**—Administrateur (depuis Juin 2016)

*Provenance du milieu des affaires*

L'assemblée générale des membres a eu lieu le 8 juin 2016 et il y avait 32 personnes présente.



### *L'équipe du personnel*

Nous remercions les membres de l'équipe qui sont dévoués et engagés auprès de la ressource et des jeunes. Impliqué au quotidien, ils assurent le service d'intervention et d'accompagnement des personnes

**Estelle Dionne** Directrice (depuis Janvier 2015)

**Nathalie Rainville** Commis-comptable (depuis Mai 2015)

**Josée Allaire** Intervenante (depuis Janvier 1993)

**Josée Gagnon** Intervenante (depuis Avril 2001)

**Mélanie Duchesneau** Intervenante (depuis Mai 2016)

**Cathy Lépine** Intervenante (depuis Août 2016)

### *Les bénévoles*

Nous remercions les 17 personnes de l'Intersection qui ont généreusement contribué avec leur 57 heures de présences pour faire le nettoyage complet à l'interne et à l'externe du bâtiment. Votre présence et votre dynamisme ont permis aux jeunes et à l'équipe de travail de vivre un beau moment unique en votre compagnie. Merci beaucoup !

### *L'apport des stagiaires*

Accueil et intégration de 11 stagiaires en intervention en délinquance, en éducation spécialisée, en soins infirmier et en travail social.

Nous remercions Marie-Karine, Cynthia, Laurie, Ariane, Sophie, Stéphanie, Alexe, Jasmine, Natasha, Elyssa et Sandrine de leur investissement auprès des jeunes d'Habitat Jeunesse.

**Total des heures des stagiaires: 1 873 heures**

### Implication locale

- Comité de logements sociaux du CISSS de Lanaudière
  - ☉ Comité organisateur
  - ☉ Comité du plan d'action
- Comité de logements sociaux de la Ville de Terrebonne
- Communauté de pratiques en santé mentale Les Moulins
- Table Pauvreté et Solidarité des Moulins
- Table des organismes communautaires autonomes des Moulins (TOCAM)



### Implication régionale

- Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL)
- Table régionale en santé mentale de Lanaudière
  - ☉ Comité organisateur
  - ☉ Comité santé mentale et emploi
- Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de Lanaudière (ROCASML)
  - ☉ Comité du membership
  - ☉ Comité des valeurs et du code d'éthique
  - ☉ Comité de l'AGA du RRASMQ 2018
  - ☉ Comité du Bulletin d'information

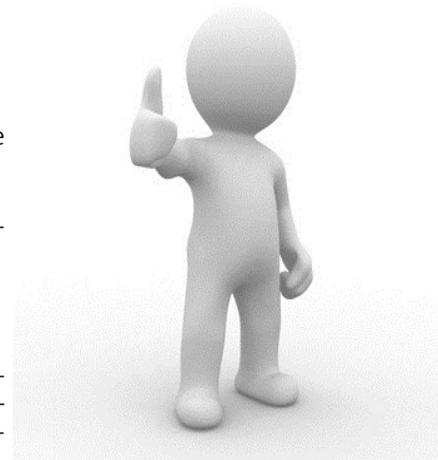
### Les grandes orientations 2017-2018

- Consolider les services d'hébergement et d'accompagnement ;
- Ouvrir un poste de coordination clinique à raison de 3 heures/semaine ;
- Participer activement au développement de logements sociaux pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale avec les partenaires du milieu ;
- ☉ 23 unités de logements sociaux sous le leadership du CISSS de Lanaudière ;
- ☉ 12 unités de logements sociaux sous le leadership d'Habitat Jeunesse ;
- Obtenir des unités de logements sociaux avec le *Programme de supplément au loyer* (PSL) dans le marché locatif ;
- Bonifier le service d'accompagnement des personnes dans leurs milieux de vies.



## Types de services offerts:

- Hébergement de courte ou moyenne durée pouvant accueillir jusqu'à 9 résidents ;
- Suivi individualisé via un plan d'action personnalisé;
- Ateliers en individuel et en groupe favorisant l'acquisition de connaissances et de compétences ;
- Support dans les activités de la vie quotidienne: budget, épicerie, soins personnels, nutrition, organisation du temps, entretien ménagé, prise de médication, etc. ;
- Accompagnement dans les démarches personnelles ;
- Collaboration avec les ressources du milieu pour soutenir les projets personnels de réinsertion sociale et d'insertion socio-professionnelle en l'occurrence, les activités significatives, les stages, le bénévolat, les projets éducatifs et de développement de compétences génériques ;
- Médiation familiale ;
- Références vers les ressources appropriées.



## Remerciement aux partenaires

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 



**CENTRE D'ENTRAIDE  
DE MASCOUCHE**



Place aux citoyens

**FRANÇOIS LEGAULT**  
Député de L'Assomption  
Chef du deuxième groupe d'opposition

831, boul. de l'Ange-Gardien Nord | Bureau 208  
L'Assomption (Québec) J5W 1P5  
Tél. : 450 589-0226 | Téléc. : 450 589-3457  
flegault-asso@assnat.qc.ca



**Mathieu LEMAY**  
Député de Masson

Pour nous joindre:  
Tél: 450 966-0111  
Mathieu.Lemay.MASS@assnat.qc.ca  
fb.com/Lemay.Masson  
@mathieu\_lemay



**Mathieu Traversy**  
Député de Terrebonne

Porte-parole de l'opposition officielle pour la Famille  
et la Lutte à l'intimidation

180, rue Sainte-Marie, bureau 201  
Terrebonne (Québec) J6W 3E1  
Téléphone : 450 964-3553  
Télécopieur : 450 964-4634  
mtraversy-terra@assnat.qc.ca  
www.mathieustraversy.com



**HABITAT JEUNESSE MASCOUCHE**

2973 Chemin Ste-Marie, Mascouche (Qc) J7K 1N8

Téléphone: 450 474-4938

habitatjeunesse@videotron.ca